

PLAN OLÍMPICO 2024
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Mes:	Enero y Febrero 2024
Deporte:	Pelota Vasca – Frontenis femenino y masculino
Nombre del Entrenador:	Jose Antonio Ciriza E.

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento

Estadio Español Chiguayante,
Varones, martes 19:00 a 20:30 hrs. – miércoles 20:30 a 22:00 hrs.
Mujeres, martes 20:30 a 22:00 hrs. - miércoles 19:00 a 20:30 hrs.

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.

Durante mes de enero y febrero, ha sido difícil lograr asistencia por parte del equipo que participó en Juegos Panamericanos Santiago 2023, debido a esta contingencia, se ha aprovechado en entrenar específicamente con la deportista Mónica Escalona, todas las sesiones realizadas durante enero y febrero del presente han sido entrenamientos individuales.
Se aprovecha de trabajar en golpes específicos con muchas repeticiones, se enfoca el trabajo a reforzar golpes de zaguera, la deportista en los próximos juegos Bolivarianos debería ser la zaguera del equipo de frontenis femenino. A fines de febrero se logra conciliar y se inician entrenamiento con resto del equipo.

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Vía observación directa, se puede determinar los errores técnicos, errores que se comentan inmediatamente para su corrección y adecuada aplicación. En el caso de entrenamientos específicos, se refuerzan, se realiza mucha repetición con el objetivo de corregir y aplicar/reforzar inmediatamente lo observado.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar-marca)	No Participantes antes	

PLAN OLÍMPICO 2024
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

No se realizaron.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

No aplica

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

No Aplica

9. Requerimientos y necesidades

10. Otros aspectos que considere de interés

Firma del entrenador